

Per 1 persona: 1 mela

Preparazione: 1 minuto. Non richiede cottura.

Tagliare a fettine e impiattare a giri concentrici.

Decorare/profumare con chiodi di garofano.

Senza zuccheri aggiunti, senza prodotti raffinati, senza grassi animali :-)

Se ne può mangiare una al giorno!

*by Annalisa*

